

## BOWEL MOVEMENT DISORDER

اختلالات حرکت روده

## REGULATOR

رضا پوردست گردان میکروبیولوژیست



فروردین ۱۳۹۴

## مقدمه

اختلال در دفع می تواند بصورت یبوست، بی اختیاری و یا احساس فوریت در دفع مدفوع بروز نماید، اما یبوست بسیار شایعتر است. این اختلالات می تواند در نتیجه درگیری اعصاب حرکتی مربوطه در مغز یا نخاع روی دهد و یا ثانویه به بی حرکتی فرد

## COLITIS

### کولیت

کولیت از علل زمینه ساز اختلالات دفع است

#### کولیت اولسراتیو (Ulcerative colitis)

که به کولیت روده (ورم و یا آماس روده) نیز معروف است، یکی از انواع بیماری های التهابی روده است که باعث التهاب طولانی مدت در بخشی از دستگاه گوارش می شود.

همانند بیماری کرون که یکی دیگر از انواع بیماری های التهابی روده می باشد، کولیت روده نیز می تواند ناتوان کننده و خطرناک باشد.

از آنجاییکه کولیت روده بیماری مزمنی است، علائم و شدت آن در گذر زمان بدتر می شود. کولیت روده عموماً داخلی ترین سطح روده بزرگ (کولون) و راست روده (رکتوم) را تحت تاثیر قرار می دهد. درمان کاملی برای بیماری کولیت روده وجود ندارد، اما درمان هایی برای کاهش شدید علائم و شدت بیماری کولیت روده موجود می باشد

## علائم بیماری کولیت روده

علائم و نشانه های بیماری کولیت روده بسته به شدت آن متفاوت بوده و ممکن است خود را کم کم و یا ناگهانی نشان دهند. تقریباً نصف افراد مبتلا به بیماری علایمی معتدل و معمولی حس می نمایند، بعضی دیگر علایم شدید تری و در دوره های زمانی بیشتری حس می کنند.

خیلی از عوامل از جمله عفونت های تنفسی و یا استرس های جسمی می توانند باعث حملات بیماری کولیت روده شوند. علایم این بیماری و حملات آن شامل

- شکم درد
- صدا دادن شکم
- خون چرک درون مدفوع
- اسهال
- تب
- کاهش وزن
- کاهش رشد در کودکان

سایر علایم بیماری می تواند شامل

- خونریزی دستگاه گوارش
- درد و تورم مفاصل

- زخم دهان (زخم)
- تهوع و استفراغ
- توده های پوستی و زخم پوست

#### دلایل کولیت روده

مانند بیماری کرون، کولیت روده (کولیت اولسراتیو)، باعث التهاب و زخم در روده می شود، هرچند که برخلاف بیماری کرون که قسمت های مختلف روده را تحت تاثیر قرار می دهد، این بیماری فقط بر یک بخش متوالی را تحت تاثیر قرار می دهد.

هیچ کس درباره علت اصلی این بیماری مطمئن نیست، اما درباره چیزهایی که محرک ابتلا به این بیماری نیستند، اجماع وجود دارد.

#### محققان معتقداند

استرس

عامل اصلی ابتلا به این بیماری نبوده ولی می تواند شدت آن را بدتر نماید. تفکر اخیر دانشمندان این هست که موارد زیر می توانند، عامل این بیماری باشند

بعضی از دانشمندان معتقداند یک نوع ویروس یا باکتری، می تواند باعث ابتلا - سیستم ایمنی بدن به بیماری کولیت روده شود.

زمانیکه دستگاه ایمنی بدن درحال مبارزه با ویروس و یا باکتری است، دستگاه گوارش ملتهب می شود.

در ضمن ممکن است، التهاب ناشی از واکنش خودایمنی باشد که در آن سیستم ایمنی بدن شما حتی در صورت عدم وجود باکتری و یا ویروس خاصی اقدام به واکنش و فعالیت نماید

از آنجاییکه خطر ابتلا به این بیماری در صورتیکه در خانواده شما سابقه آن وجود - عوامل ارثی داشته باشد، بیشتر است، محققان معتقداند عوامل ژنتیکی می توانند در این زمینه موثر باشند.

با اینحال خیلی از افراد مبتلا به این بیماری سابقه ابتلای خانوادگی به این بیماری را ندارند

عوارض کولیت روده

عوارض ممکن این بیماری می تواند شامل موارد زیر باشد

- خونریزی شدید
- سوراخ در کولون
- خشکی شدید بدن
- بیماری های کبدی (در موارد نادر)

- سنگ کلیه
- پوکی استخوان

#### نحوه تشخیص بیماری کولیت روده

معمولا برای تشخیص این بیماری از کولونوسکوپی به همراه نمونه برداری استفاده می شود. همچنین از کولونوسکوپی برای تشخیص اینکه افراد مبتلا به بیماری کولیت روده به سرطان کولون نیز مبتلا هستند یا خیر استفاده می شود.

اگر شما مبتلا به این بیماری هستید باید بسته به تشخیص پزشک چند سال بعد از ابتلا به بیماری و بعد از آن هر یک یا دو سال یکبار باید آزمایش کولونوسکوپی انجام دهید.

سایر آزمایش های مورد استفاده برای تشخیص این بیماری شامل معاینه مقعدی، معاینه کامل شکم، معاینه مفاصل، آزمایش خون و مدفوع و تصویربرداری های پزشکی مانند رادیوگرافی با ماده حاجب می باشند

درمان کولیت روده

درمان دارویی کولیت روده

این بیماری مزمن بوده، دارای علاج قطعی نمی‌باشد، بنابراین آموزش نحوه زندگی با آن مهم است. بیماران باید تحت نظارت مداوم برای بیماری قرار گیرند، تا به بیمار در جهت جلوگیری از بدتر شدن شرایط وی کمک شود. داروهایی برای به کنترل علایم و بهبود کیفیت زندگی بیمار تجویز می‌شوند.

داروها منجر به علاج بیماری نمی‌شوند اما کمک می‌کنند که بیمار بتواند مانند افراد سالم زندگی کند. مقدار مصرف دارو باید با مراجعه مکرر به پزشک تنظیم شود و در صورت بروز عوارض جانبی داروها ممکن است لازم باشد که داروها تغییر کند. مصرف کامل و به موقع داروها منجر به بازیافت سلامتی شده از عوارض بعدی جلوگیری می‌کند



## CAUSES OF COLITIS علل كوليت

parasite infection  
عفونت پارازیتی

food poisoning  
مسمومیت غذایی

cmv infection  
سیتومگالوویروس

## SYMPTOM OF COLITIS

### نشانه کولیت

abdominal pain  
درد شکم

bowel movement disorder  
اختلال حرکت روده

bloody stool  
مدفوع خونی

Diarrhea  
اسهال

Dehydration  
کم آبی

Fever  
تب

## DIAGNOSIS OF COLITIS

### روش تشخیص کولیت

barium enema  
باریم اتما

ctscan of abdomen  
سی تی اسکن شکم

abdominal mri  
ام آر آی شکم

## TREATMENT OF COLITIS

### درمان کولیت

antibiotic therapy  
آنتی بیوتیک درمانی

control infection  
کنترل عفونت

#### References

1. Ulcerative colitis. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/colitis/>. Accessed June ۱۶, ۲۰۱۴.
2. Ulcerative colitis. The Merck Manual for Health Care Professionals. <http://www.merckmanuals.com>

## COLON CANCER

### سرطان کولون

سرطان کولون از علل زمینه ساز اختلالات دفع است

سرطان کولون و رکتوم یکی از شایع ترین سرطان ها در جهان بوده دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان در جهان می باشد متأسفانه در ایران روند این بیماری رو به افزایش است طبق آمار جدید در می سازد و در کشور ما، این بیماری نزدیک به نیمی از موارد، افراد ۵۰ سال یا زیر ۵۰ سال را مبتلا اغلب موارد سمت راست روده را گرفتار می سازد

طبق آمارها و تجربه های بدست آمده، سرطان کولون و رکتوم یکی از بهترین نوع سرطان در انسان بوده که با اقدامات پیشگیری و غربالگری در مورد آن توانسته اند تا ۹۰٪ از بروز بیمای جلوگیری نماید. بنابراین

سرطان روده بزرگ بیماری کشنده ای است اما قابل پیشگیری و درمان می باشد

خوشبختانه سرطان کولون و رکتوم یکی از بهترین الگوهای سرطان به منظور پیشگیری و تشخیص طودرس است.

تغییر ماهیت سلول اپی تلیال به پولیپ آدنوماتوز و سپس به سرطان، طولانی است و این فرصت هم برای بیمار و هم برای پزشکان از اهمیت برخوردار است تا با اقدام مناسب و شناسایی ضایعه مشکوک و پولیپ، این روند را متوقف کرده و مانع ایجاد سرطان شود

گرچه در برخی از موارد ممکن است ضایعه بدون پولیپوز باشد، در چنین شرایطی اخذ شجره نامه به شناسایی افراد در معرض خطر کمک خواهد کرد و کولونوسکوپی کامل می تواند در پیشگیری، نقش مهمی ایفا نماید. برا این اساس سرطان کولون و رکتوم با تشخیص زودرس قابل پیشگیری است

#### علائم سرطان کولون و رکتوم

علائم سرطان کولو و رکتوم گسترده و متنوع است و اغلب اختصاصی نیست، معال الوصف در صورت احساس چنین علائمی به پزشک مراجعه نمایید

وجود یبوست و یا اسهال جاد بخصوص در سنین بالا و یا توأمان اسهال و یبوست که قبلاً در شما وجود نداشته است

مدفوع باریک

وجود خون در مدفوع

احساس عدم تخلیه کامل بعد از عمل دفع

نفخ و گاز بیش از حد انتظار شما

درد و قولنج های شکمی همراه با نفخ که قبلاً وجود نداشته است

ضعف و بی حالی و خستگی

کاهش وزن ناخواسته

میزان خطر ابتلا در عموم جامعه بر اساس سن ۶٪ است

با وجود سابقه ابتلا به سرطان کولون و رکتوم در یک فرد از افراد خانواده درجه یک، خطر ابتلا

در فرد ۲ تا ۳ برابر است

وجود سابقه ابتلا به سرطان کولون و رکتوم در دو نفر از افراد خانواده درجه یک خطر را ۳ تا ۴

برابر می کند

با وجود یک نفر مبتلا در بستگان درجه دو یا سه خطر ۱,۵ برابر (یک و نیم) است

دو فرد مبتلا در بستگان درجه ۲ خطر را ۲ تا ۳ برابر می کند

بروز پولیپ آدنوماتوز در اقوام درجه یک خطر را ۲ برابر می کند

در صورت مشاهده پولیپ در افراد زیر ۵۰ سال اقوام درجه یک خطر را ۲,۵ برابر (دو و نیم)

می کند

مهمترین روش های غربالگری و تشخیص زودرس

آزمایش خون مخفی مدفوع

سیگمئوئیدوسکوپی

باریم انما با تزریق هوا

کولونوسکوپی

اما در بین تمام آزمون های فوق در حال حاضر مهم ترین و مؤثرترین آنها انجام کولونوسکوپی کامل

است زیرا این اقدام توانسته در ۹۰٪ موارد از بروز بیماری جلوگیری نماید

کولونوسکوپی مطمئن ترین روش غربالگری و تشخیص برای افراد در معرض خطر سرطان روده

بزرگ در هر سنی می باشد

اخذ تاریخچه خانوادگی، ترسیم شجره نامه و انجام تست های ژنتیک یکی از بهترین روش های

شناسایی بیماری های ارثی سرطان کولون و رکتوم است

## CAUSES OF COLON CANCER

### علل سرطان کولون

Smoking  
سیگار کشیدن

family history  
سابقه خاتوادگی

Obesity  
چاقی

have polyp in colon  
پولیب در کولون

alcohol abuse  
سوء مصرف الکل

## DIAGNOSIS OF COLON CANCER

### روش تشخیص سرطان کولون

ct scan  
سی تی اسکن

Sigmoidoscopy  
سیگموئیدیوسکوپی

Colonoscopy  
کولونوسکوپی



## SYMPTOM OF COLON CANCER

### علائم سرطان کولون

abdominal pain  
درد شکم

Constipation

یبوست

Diarrhea  
اسهال

blood in stool  
خون مدفوع

change in bowel movement  
تغییر در اجابت مزاج

## TREATMENT OF COLON CANCER

### درمان سرطان کولون

Colectomy  
کولکتومی

Chemotherapy  
شیمی درمانی

Radiotherapy  
رادیوتراپی

## References

1. **Abeloff MD, et al. Abeloff's Clinical Oncology. 4th ed. Philadelphia, Pa.: Churchill Livingstone Elsevier; 2008.**  
<http://www.mdconsult.com/das/book/body/208746819-4/0/1709/0.html>. Accessed July 2, 2013.
2. **What you need to know about cancer of the colon and rectum. National Cancer Institute.**  
<http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/colon-and-rectal>. Accessed July 2, 2013.
3. **Colon cancer. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.**  
[http://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/f\\_guidelines.asp](http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp). Accessed July 2, 2013.

## CROHON DISEASES

### بیماری کرون

بیماری کرون از علل اختلال دفع است

بیماری کرون یک فرآیند التهابی مزمن میباشد که در درجه اول مربوط به دستگاه گوارش است. هر چند که ممکن است شامل هر بخشی از دستگاه گوارش از دهان تا مقعد بشود ولی اغلب بر آخرین بخش روده کوچک (ایلئوم) و یا روده بزرگ (کولون و رکتوم) نمود پیدا میکند

بیماری کرون یک بیماری مزمن است و ممکن است در زمان های مختلف در طول زندگی عود کند. در برخی از افراد و بیماران ممکن است برای مدت طولانی بیماری فروکش کند و گاهی برای چندین سال بدون هیچ علامت و نشانه ای باشد.

متأسفانه هیچ راهی برای پیش بینی زمانی که بهبودی ممکن است رخ دهد و یا نشانه های عود مجدد آن ظاهر شود وجود ندارد

علائم بیماری کرون

از آنجا که بیماری کرون می تواند در هر قسمتی از روده ها تاثیر بگذارد، نشانه ها و علائم بیماری کرون بین بیماران تا حد زیادی ممکن است متفاوت باشد.

علائم رایج این بیماری شامل انسداد روده ها، درد شکم، اسهال، تب، کاهش وزن، و نفخ است. در تمام بیماران ممکن است همه این علائم تجربه شود، و در برخی ممکن است علائم و نشانه های دیگری مانند درد در مقعد یا ترشحات مقعدي، ضایعات پوستي، آبسه مقعدي، شقاق، و درد مفاصل (آرتروز) نیز بروز نماید

در هر گروه سني ممکن است افراد تحت تاثیر این بیماری قرار بگیرند، اما اکثر بیماران جوانان و افراد بالغ بین ۱۶ تا ۴۰ ساله هستند. بیماری کرون به طور معمول بیشتر در افرادی که در آب و هوای شمالی زندگی می کنند رخ می دهد.

ابتلاي به آن در زنان و مردان به نسبت مساوي به نظر می رسد و در برخی از خانواده ها ممکن است بین اعضاي خانواده مشترک باشد. حدود ۲۰ درصد از افراد مبتلا به بیماری کرون به طور نسبي از اعضاي یک خانواده هستند مثل یک برادر و یک خواهر، و گاهی اوقات پدر و مادر و یا کودک با سابقه ابتلا به نوعی از بیماری های التهابی روده

بیماری کرون و یک بیماری مشابه دیگر به نام "کولیت اولسراتیو" اغلب به عنوان بیماریهای التهابی روده با هم

در مواردی که بیماری کرون پیشرفته تر و یا حادث شده باشد، جراحی نیز ممکن است برای مداوای بیمار توصیه می شود. عمل جراحی گاهی اوقات ضروری است، زمانی که عوارضی به شرح زیر در بیمار پدیدار گردد

به وجود آمدن سوراخ در دیواره روده،

انسداد ( بسته شدن ) روده،

خونریزی به مقدار قابل توجهی همراه با بیماری کرون رخ دهد

دیگر نشانه هایی که در هنگام عود بیماری ممکن است فوریت کمتری برای جراحی داشته باشند شامل

آبسه، فیستول ( ارتباطات غیر طبیعی از روده به سطح پوست ) . بیماری مقعدی شدید که با وجود

درمان دارویی مناسب تداوم پیدا کرده است

همه بیماران مبتلا به این عوارض و یا عوارض دیگر نیاز به عمل جراحی ندارند. بهتر است از طریق

مشاوره با پزشک متخصص گوارش و یا جراح روده بزرگ و مقعد ( کولون و رکتوم ) در این

مورد تصمیم گیری شود

## CAUSES OF CROHON DISEASE

### علل بیماری کرون

bacterial infection  
عفونت باکتریایی

family history  
سابقه خانوادگی

Smoking  
سیگار کشیدن

## SYMPTOM OF CROHON DISEASES

### نشانه بیماری کرون

bloody stool  
مدفوع خونی

Fever  
تب

abdominal pain  
درد شکم

Diarrhea  
اسهال

Constipation  
یبوست

weight loss  
کاهش وزن

## DIAGNOSIS OF CROHON DISEASE

### روش تشخیص بیماری کرون

albumin test  
تست آلبومین

barium enema  
باریم اتما

Colonoscopy  
کولونوسکوپی

Mri  
ام آر آی

ct scan  
سی تی اسکن

## TREATMENT OF CROHON DISEASES

### درمان بیماری کرون

control bleeding  
کنترل خون ریزی

Acetaminophen  
استامینوفن

control stress  
کنترل استرس

Ileostomy  
ایلئوستومی

Corticosteroid  
استروئید

## Reference

1. Chan A. NSAIDs (including aspirin): Role in prevention of colorectal cancer. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed July 8, 2013.
2. Rakel D. Integrative Medicine. 3rd ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2012.  
<http://www.mdconsult.com/das/book/body/208746819-2/0/1494/0.html>. Accessed July 2, 2013.



## IBS

### سندرم روده تحریک پذیر

سندرم روده تحریک پذیر از علل اختلالات دفع است

یک بیماری معمول بوده که در روده بزرگ (IBS) سندرم روده تحریک پذیر

رخ می دهد. سندرم روده تحریک پذیر علایمی همچون درد و گرفتگی

دارد. بااینکه این بیماری مشکلات یبوست و اسهال، نفخ شکم شکم،

آزاردهنده برای فرد ایجاد می کند، اما آسیبی دائمی به روده بزرگ

(COLON)

نمی رساند

اکثر افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر با یادگیری روش های کنترل

آن بهبود یافته و بیماری زیادآزارشان نمی دهد، این بیماری خیلی بندرت

ممکن است باعث از کار افتادگی شود

خوشبختانه برخلاف بیشتر بیماری های جدی روده ای همچون بیماری

کرون، کولیت اولسراتیو و سندرم روده ملتهب، این بیماری باعث التهاب،

سرطان روده بزرگ افزایش خطر ابتلا به تغییر در لایه های روده و یا

سرطان کولون

نمی شود.

رژیم غذایی در بیشتر موارد با مدیریت

می شود، سندرم روده تحریک پذیر را کنترل و سبک زندگی واسترس

درمان نمود

علائم سندرم روده تحریک پذیر

نشانه ها و علائم سندرم روده تحریک پذیر، بین افراد مختلف متفاوت بوده

و بعضی اوقات علائم آن با سایر بیماری ها اشتباه گرفته می شود. معمول

ترین این علائم شامل

درد در ناحیه پایین شکم .

نفخ و باد شکم .

اسهال یا یبوست و یا هر دو آنها .

وجود بلغم و مخاط در مدفوع .

احساس نیاز سریع به مدفوع صبح ها و یا بعد از غذا .

تسکین درد بعد از اجابت مزاج .

احساس اینکه همه مدفوع خالی نشده است .

بالای ۶۰ درصد افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر، دچار مشکلات هم می شوند. بعضی از افراد مبتلا اضطراب روانی و ذهنی همچون افسردگی، به سندرم روده تحریک پذیر میزان کمی سروتونین در بدن خود دارند. سندرم روده تحریک پذیر بر جذب مواد مغذی توسط بدن تاثیر می گذارد، بهمین دلیل ممکن است افراد مبتلا به این بیماری همه مواد مغذی لازم بدنشان را دریافت نمایند

برای بیشتر افراد سندرم روده تحریک پذیر بیماری ای مزمن بوده ولی گاهی اوقات علائم آن شدید تر و یا ضعیف تر می شود. از آنجاییکه علائم این سندرم با سایر بیماری های خطرناک مشترک است، مراجعه به پزشک برای مشخص کردن نوع بیماری ضروری است

دلایل ابتلا به سندرم روده تحریک پذیر

محققان دلیل اصلی ابتلای افراد به سندرم روده تحریک پذیر را نمی دانند. با اینحال عواملی که محرک ابتلای فرد به سندرم روده تحریک پذیر را افزایش می شوند، شامل بعضی غذاها همچون شیر، شکلات و ...، استرس و تغییرات هورمونی در زنان (در دوران قاعدگی و یا قبل و بعد از آن)، بعضی از انواع آنتی بیوتیک هها، عفونت در دستگاه گوارش و عوامل ژنتیکی می باشند

همه افراد ممکن است مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر شوند، اما افراد جوان (زیر ۳۵ سال)، زنان و افرادی که در خانواده شان سابقه این بیماری وجود دارد، در خطر بیشتری می باشند

درمان سندرم روده تحریک پذیر

هدف از درمان سندرم روده تحریک پذیر بهبود علایم و شدت آن است، وگرنه درمان کاملی برای آن وجود ندارد. برای بعضی از افراد این درمان شامل تغییر در رژیم غذایی می شود.

مصرف بیشتر

فیبرها

و کاهش مصرف محرک ها همچون کافئین از جمله تغییرات رژیم

غذایی می باشند. کاهش اضطراب نیز یکی دیگر از راههای مفید درمان

می باشد

## CAUSES OF IBS

علل سندرم روده تحریک پذیر

female

familyhistory

## SYMPTOM OF IBS

نشانه های سندرم روده تحریک پذیر

constipation& diarrhe

bowel movement disorder

## DIAGNOSIS OF IBS

روش تشخیص سندرم روده تحریک پذیر

lactase test

sigmoidoscopy

colonoscopy

## TREATMENT OF IBS

درمان سندرم روده تحریک پذیر

bisacodyl

antidepressant

belladonna

dicyclomin

rifaximin

### References

1. Irritable bowel syndrome. The National Digestive Diseases Information Clearinghouse. <http://www.digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/ibs/>. Accessed April ۲۳, ۲۰۱۴.
2. Camilleri M. Peripheral mechanisms in irritable bowel syndrome. New England Journal of Medicine. ۲۰۱۲;۳۶۷:۱۶۲۶.

۳. Ferri FF. Ferri's Clinical Advisor ۲۰۱۴: ۵ Books in ۱. Philadelphia, Pa.:

Mosby Elsevier; ۲۰۱۴. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed April ۲۳,

۲۰۱۴.



# GIARDIASIS INFECTION

## عفونت ژیا ردیا

عفونت ژیا ردیا از علل اختلالات دفع می باشد

ژیا ردیا « یک عفونت تک یافته بی انگلی در روده ی باریک است که توسط تک سلولی به نام « ژیا ردیا لامبلیا» ایجاد می شود و می تواند باعث اسهال حاد یا مزمن و اختلال در جذب ویتامین های محلول در چربی ها شود. در عفونت های شدید می توان کم خونی، مدفوع چرب، ضعف و کاهش وزن را نیز در بیمار مشاهده کرد. این انگل در تمام نقاط دنیا دیده شده است.

اما میزان آلودگی انسان ها در مناطق مختلف جهان بین یک تا بیست و پنج درصد متفاوت است و در مناطق گرمسیر و نقاطی که تراکم جمعیت زیاد و امکانات بهداشتی کم است شیوع بیشتری دارد این عفونت انگلی در تمام نقاط ایران نیز ( از تهران و سایر شهرهای بزرگ گرفته تا روستاها ) به عنوان شایع ترین عفونت های انگلی محسوب می شود. انسان ها تنها مخزن شناخته شده ی انگل ژیا ردیا هستند و کودکان سه برابر بیشتر از بزرگسالان مستعد ابتلا به عفونت اند. این بیماری از شخصی به شخص دیگر یا از طریق مصرف غذا و آب آلوده منتقل می شود.

«ژیاردیا» به ندرت به علت آلودگی منابع آب شرب با فاضلاب به صورت بیماری همه گیر در می آید و در بعضی از موارد علت اسهال مسافران همین انگل است

### علائم بالینی

معمولا در اکثر موارد آلودگی منجر به بروز علائم بالینی نمی شود. « کیست ژیاردیا» ممکن است در مدفوع تعدادی از افراد سالم جامعه ( ناقلین ) دیده شود و دوره ی حامل بودن آن مشخص نیست. فاصله ی بین آلودگی و بروز علائم حدود پانزده روز است، بی اشتهایی، تهوع، احساس سنگینی سردل و اسهال آبکی از علائم بیماری حاد است گاهی مشکل مزمن بیماری به صورت اسهال مزمن، کاهش وزن، اتساع شکم و نفخ به مدت چند ماه خود را نشان می دهد و در این زمان مدفوع کم رنگ و حجیم و بدبو است. در این شکل از بیماری B۱۲ اختلال در جذب چربی و کاهش جذب

دیده می شود. هم چنین به ندرت باعث عفونت کیسه ی صفرا و علائم حساسیتی شدید می شود

### تشخیص

آزمایش نمونه ی مدفوع ( حداقل سه بار در سه روز

نمونه برداری از دوازدهه

گاهی نیز از روش شناسایی پادتن های ضد انگل ژیاردیا در خون استفاده می شود

آلودگی به ژیا ردیا ممکن است برای سال ها باقی بماند و در کشورهای پیشرفته به طور معمول درمان حاملان کیست توصیه می شود.

ولی در کشورهای که آلودگی زیاد است ( مثل کشور ما ) افرادی که بدون علامت هستند و ضعف ایمنی ندارند، درمان افراد بدون علامت ممکن است سودی نداشته باشد  
درمان دارویی در بیماران علامت دار داروی مترونیدازول است که باید با نظر پزشک شروع شده و خاتمه یابد. موارد مقاوم به درمان هم گزارش می شود که بررسی بیشتری را می طلبد

#### پیشگیری

- شست و شوی دست ها با آب و صابون قبل از غذا
- شست و شوی دست ها با آب و صابون بعد از دستشویی
- ...- عدم نوشیدن آب هایی که به سلامت آنها اطمینان وجود ندارد، مثل: آب چاه، چشمه، رودخانه و
- عدم مصرف یخ هایی که احتمال آلودگی آنها با خاک، زمین و... می رود مثل یخ هایی که در بین شهرها به روی زمین یا گونی پیچیده شده و به سلامت آبی که از آن تهیه شده یا تمیزی محل نگهداری آن اطمینان نیست
- آموزش کودکان جهت مصرف مواد غذایی شخصی و استفاده از لیوان شخصی یا یک بار مصرف در ... محیط مهد کودک، مدارس

## CAUSES OF GIARDIA INFECTION

علل عفونت ژیا ردیا

have anal sex  
سکس آتال

under cook  
Food  
عذای تابخته

work by animal  
کار یا حیوانات

dairy water  
آب آلوده

## SYMPTOM OF GIARDIASIS INFECTION

نشانه عفونت ژیا ردیا

Fever  
تب

weight loss  
کاهش وزن

Vomiting  
استفراغ

Nausea  
تهوع

## DIAGNOSIS OF GIARDIASIS INFECTION

روش تشخیص عفونت ژیاardia

stool culture  
کشت مدفوع

parasite exam  
آزمایش پارازیتی

## TREATMENT OF GIARDIASIS

درمان ژیاardiaزیس

antibiotic therapy  
آنتی بیوتیک درمانی

control nausea  
کنترل تهوع

control vomiting  
کنترل استفراغ

## References

1. Wright SG. Protozoan infections of the gastrointestinal tract. *Infectious Disease Clinics of North America*. 2012;26:323.
2. Giardia. Centers for Disease Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/parasites/giardia/>. Accessed July 18, 2012.
3. Longo DL, et al. *Harrison's Online*. 18th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2012. <http://www.accessmedicine.com/resourceTOC.aspx?resourceID=4>. Accessed July 18, 2012.

# HYPERTHYROIDISM

## پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید از علل بروز اختلالات دفع است

Hyperthyroidism پرکاری تیروئید پرکار و یا

بیماری ای است که در آن غده تیروئید شما مقدار زیادی هورمون تیروکسین ترشح می نماید.

پرکاری تیروئید می تواند شدیداً باعث افزایش سوخت و ساز بدن شما شده، باعث کاهش وزن، ضربان

قلب بالا، تعریق، عصبانیت و کج خلقی شود. چندین راه مختلف برای درمان پرکاری تیروئید وجود دارد.

از داروهای ضدتیروئید و ید رادیواکتیو برای درمان تیروئید پرکار استفاده می شود. بعضی اوقات،

درمان پرکاری تیروئید شامل جراحی و برداشتن بخش هایی از غده تیروئید می شود. هرچند در صورت

جدی نگرفتن پرکاری تیروئید این بیماری خطرناک است، اما اکثر افراد نسبت به درمان بخوبی جواب

می دهند

علائم ابتلا به پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید می تواند علائمی مشابه با سایر بیماری ها داشته و به همین دلیل تشخیص بیماری

برای پزشک شما سخت باشد. علائم و نشانه هایی که ممکن است با تیروئید پرکار همراه باشند، شامل

کاهش وزن ناگهانی، حتی زمانی که میزان غذای مصرفی شما و اشتهایتان کاهش نیافته است  
تیش قلب ضربان قلب سریع، معمولا بیشتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه و یا ضربان قلب نامنظم و یا

افزایش اشتها

نگرانی، اضطراب و یا کج خلقی

تعریق زیاد

تغییر در الگوی قاعدگی

افزایش حساسیت به گرما

تغییر در الگوی اجابت مزاج، بخصوص افزایش تعداد اجابت مزاج

بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)، که ممکن است به شکل ورم در زیر گردن شما ظاهر شود

خستگی و ضعف ماهیچه ها

مشکل در خوابیدن

نازک شدن پوست

موی شکننده و باریک



بزرگسالان مسن ممکن است اصلاً نشانه و علامتی نداشته باشند و در صورت وجود علامت بیشتر علامتی هایی همچون افزایش ضربان قلب، عدم تحمل گرما و خسته شدن زودهنگام شود. داروهایی که گفته می شود و برای درمان (beta blockers) به آنها مسدود کننده بتا

و سایر بیماری ها استفاده می گردند، می توانند علایمی شبیه علایم پرکاری تیروئید فشار خون بالا ایجاد نمایند

در صورتیکه کاهش وزن بی دلیل دارید، ضربان قلب بالا دارید، بطور غیرمعمول عرق می کنید، در گردن خود ورم حس می کنید و یا سایر علایم بیماری تیروئید پرکار را دارید، میبایست به پزشک مراجعه نمایید.

تشریح کامل همه مشکلاتی که دارید برای تشخیص دقیق بیماری توسط پزشک لازم است، چراکه این بیماری علایمی مشابه با سایر بیماری ها نیز دارد

دلایل ابتلا به تیروئید پرکار

(Hyperthyroidism)

غده تیروئید یکی از مهم ترین اعضای سیستم غدد درون ریز می باشد. بسیاری از بیماری ها و مشکلات می توانند باعث پرکاری تیروئید شود

مصرف زیاد غذاهای یددار

بیماری گریوز

التهاب غده تیروئید در اثر عفونت ویروسی یا بعد از بارداری و یا سایر موارد

رشد غیرسرطانی غده تیروئید و یا غده هیپوفیز

تومور بیضه ها و تخمدان

مصرف مقدار زیاد هورمون تیروئید

• عکسبرداری پزشکی با رنگ های حاوی ید

عوارض ابتلا به پرکاری تیروئید

تیروئید پرکار می تواند باعث ابتلا به سایر مشکلات از قبیل موارد زیر شود

• بعضی از جدی ترین عوارض پرکاری تیروئید مربوط به قلب و مشکلات قلبی - مشکلات قلبی

می شود. این مشکلات شامل ضربان قلب سریع، نارسایی احتقانی قلب و ... می شود. این

مشکلات را می توان با درمان درست و بموقع پیشگیری و درمان نمود

پرکاری تیروئید درمان نشده، می تواند باعث ضعف استخوان ها که به - شکنندگی استخوان ها

می گویند، شود. یوکی استخوان آن

## کلسیم استحکام استخوان ها بسته به میزان

و مواد معدنی می باشد که شما دریافت می نمایید. هورمون تیروئید زیاد در بدن می تواند بر توانایی بدن در جذب کلسیم تاثیر گذارد

- دچار افتالموپاتی گریوز نیز هستند، دچار مشکلات چشمی همچون سرخی - مشکلات چشمی چشم ها، بیرون زدگی چشم ها، ورم و پف چشم ها، حساسیت به نور و دوبینی و تاری دید می شوند

- در موارد نادر، افراد مبتلا به بیماری گریوز دچار مشکلی به نام - سرخی و ورم پوست درموپاتی گریوز شده و پوستشان سرخ و ورم کرده می شود

پرکاری تیروئید باعث افزایش خطر بحرانی تیروتوکسیک شده و بصورت - بحران تیروتوکسیک ناگهانی دچار تب، افزایش ضربان قلب و حتی هذیان می شوند. این افراد باید سریعا با اورژانس تماس بگیرند

درمان پرکاری تیروئید

درمان پرکاری تیروئید به علت و شدت بیماری بستگی دارد. پرکاری تیروئید با یک و یا چند عدد از روش های زیر انجام می پذیرد

داروهای ضدتیروئید

ید رادیواکتیو برای نابود کردن غده تیروئید و متوقف کردن تولید بیش از حد تیروئید

جراحی برای برداشتن غده تیروئید

اگر تیروئید شما با جراحی برداشته شود و یا با رادیواکتیو نابود گردد، برای باقی عمرتان می بایست

از داروهای جایگزین هورمون تیروئید استفاده نمایید

چشم انداز بیماری

پرکاری تیروئید قابل درمان است. بعضی از علل آن بدون درمان نیز برطرف می گردند. پرکاری تیروئید

ناشی از بیماری گریوز، عموماً در گذر زمان بدتر می شود. این نوع بیماری عوارض زیادی داشته و

بعضی از آنها بر کیفیت زندگی تاثیر می گذارند

## CAUSES OF HYPERTHYROIDISM

### علل هیپر تیروئیدیسم

iodine in food  
ید در غذا

immune disorder  
اختلالات ایمنی

imaging by iodine  
تصویر برداری با ید

treat thyroid hormone  
درمان با هورمون تیروئید

## SYMPTOM OF HYPERTHYROIDISM

### نشانه های هیپرتیروئیدی

Anxiety  
اضطراب

high blood pressure  
فشار خون بالا

high hart rhythm  
ریتم قلب بالا

weight loss  
کاهش وزن

sleep problem  
اختلال خواب

## DIAGNOSIS OF HYPER THYROIDS

روش تشخیص پرکاری تیروئید

T3test  
تست 3

T4test  
تست 4

## TREATMENT OF HYPERTHYROIDISM

درمان پرکاری تیروئید

Radiation  
رادیوتراپی

beta blocker drug  
داروهای بتابلوکر

Surgery  
جراحی

## References

1. Hyperthyroidism. The American Thyroid Association. <http://www.thyroid.org/what-is-hyperthyroidism>. Accessed July 17, 2012.
2. Soeters MR, et al. Optimal management of Graves orbitopathy: A multidisciplinary approach. *The Netherlands Journal of Medicine*. 2011;69:302.
3. Brandt F, et al. A critical review and meta-analysis of the association between overt hyperthyroidism and mortality. *European Journal of Endocrinology*. 2011;165:491.